

1. ročník sportovního dne

BC Lachánek ve spolupráci s Move Energy pořádá

Amatérské plavecké závody pro děti od 3 let až po seniory.

Patronem akce je olympionik Ondřej Štěpánek

Přijďte si vyzkoušet suchý program s Move Energy - Tai Bo, Bodystyling, Step, Zumba, Powerjoga a mnoho dalšího.

Zumbamaraton s Lucy Lou a Luckou Adamcovou od 17,00 do 19,00 vstupné 60 Kč

Startovné 50Kč pro plavecké závody a dovednosti (jedinec / více disciplín)

Vyzkoušejte si jazykové dovednosti s jazykovou školou Hampson od 10 do 16h kry, jazykové kvízy, peresa, dovednosti.

Plavecké disciplíny:

pro ročníky 2007 - 2002 - 25 m kroučkové nohy s destičkou, krouč, prsa, znak a volný styl

pro ročníky 2001 - 1997 - 50 m krouč, prsa, znak

pro ročníky 1996 a starší - 50 m volný styl a 100 m plavání se záležití pro muže

Plavecké dovednosti jako např.: sbírání kroučků pod vodou, opičí vodní dráka, podvodní krouč a spousty dalších.

Basén je vyhříváný a žádný účastník neodejde s prázdnotou.

Příklásky a bližší info k plaveckým závodům:

www.lachanek.cz

email: d.sabranska@seznam.cz

nebo mobil: 603 49 00 58



Koupaliště Mladá Boleslav

vstupné dle sazebníku
koupaliště

Sobota 20.8.2011

od 10,00 do 16,00 hodin, prezentace účastníkům od 9,30 hodin nebo emailem.

Výlěšek celé akce půjde do Klaudiánovy nemocnice v Mladé Boleslavi na dětské oddělení.



(c) Marek Pavlíček 2011



Zita
Taneční škola



HAMPSON
INTENZIVNÍ VÝUKA JAZYKŮ

MOVE ENERGY
SPORTOVNÍ CENTRUM

TD SERVIS, s.r.o.